Indice Psicologia cognitivo comportamentale

Autori

 Prefazione

 Ringraziamenti

 Introduzione all’edizione italiana

 Parte prima - Questioni concettuali

 1) Fondamenti storici e filosofici delle terapie cognitivo-comportamentali

 2) Assessment cognitivo: problematiche e metodi

 3) Formulazione cognitivo-comportamentale del caso clinico

 4) Cognizione e scienza clinica: dalla rivoluzione all’evoluzione

 5) Terapia cognitivo-comportamentale e integrazione psicoterapeutica

 Parte seconda - Le terapie

 6) Terapie di “self-management”

7) Terapie di problem-solving

 8) Terapia cognitivo-comportamentale nei giovani

 9) Terapia comportamentale razionale emotiva

 10) Terapia cognitiva

 11) Il costruttivismo in psicoterapia

 Indice analitico

Il curatore dell'edizione italiana:

Dott. Francesco Vincelli, Psicologo, psicoterapeuta, Professore a contratto di Metodi e Tecniche dei Test Psicologici, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano